

# What is WIC?

WIC is a Nutrition Program for Women, Infants, and Children funded by the United States Department of Agriculture.

## Am I eligible?

To be eligible, you or your child must:

- Live in North Carolina
- Have a household income equal to or less than 185 percent of the U.S. Poverty Income Guidelines.  
A person receiving Medicaid, Work First Families Assistance (TANF), or assistance from the NC Food and Nutrition Services automatically meets the income eligibility requirement.
- Be at nutritional risk based on:
  - Abnormal height and/or weight measurements
  - Abnormal blood test for low iron
  - Documented nutrition-related medical conditions
  - Inadequate dietary intake



## Who is WIC for?

- Children up to five years of age
- Pregnant women
- Infants
- Breastfeeding women who have had a baby in the last 12 months
- Women who have had a baby in the last six months

## What does WIC provide?

- Breastfeeding support
- Nutrition education
- Nutritious foods
- Referrals for health care

## Where do I apply?

To apply for the WIC Program please contact the WIC office that serves the residents of the county in which you live.

- To find the location of the WIC office for the county where you live, you may:
  - contact your local health department or visit [www.nutritionnc.com](http://www.nutritionnc.com)

With some exceptions, each person applying for WIC must be physically present at the time of application at the WIC office.



## What happens at a WIC application?

- Your proof of identity, where you live, and household income will be reviewed.
- You will be asked questions about your health and your eating habits.
- Height, weight, and a blood test for iron deficiency will be done unless you bring this information from another clinic or doctor's office.
- A nutritionist or nurse will review your health information to see if you are eligible for WIC.
- Any nutrition problems or questions you have will be discussed.
- If eligible, you will be given "food instruments" to take to the store to get your food.

## What will I need?

Examples of what you will need to bring:

### Current Identification:

(Only one is needed for each person applying)

Valid driver's license, Social Security card, work/ school ID, Medicaid card, military ID, birth certificate, immunization record; and for infants: hospital crib card or ID bracelet

### Proof of Residence (where you live):

(Only one is needed for each person applying)

Recent utility bill, valid driver's license, Medicaid card, bank statement, current rental or mortgage agreement



NSB #0066 1

### Proof of Income:

(before taxes for all members of your household)

- Most recent paycheck stubs or LES for military families
- Current Medicaid card
- Letter of certification from Food & Nutrition Services
- Letter from employer stating gross income and frequency of pay
- Recent tax return for the self-employed

## Need more information?

- On the internet go to:  
[www.nutritionnc.com](http://www.nutritionnc.com),  
then click on Go to WIC Page
- Call your local WIC office at:



North Carolina Department of Health and Human Services Division of Public Health • Nutrition Services Branch  
[www.ncdhhs.gov](http://www.ncdhhs.gov) • [www.nutritionnc.com](http://www.nutritionnc.com)

This institution is an equal opportunity provider. 2/17 ♻️

# ¿Qué es el programa WIC?



WIC es un Programa Especial de Nutrición Complementaria para Mujeres, Bebés y Niños Pequeños patrocinado por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

## ¿Cumpló con los requisitos?

Para cumplir con los requisitos del programa, usted o su hijo(a) debe:

- Vivir en Carolina del Norte
- Tener un ingreso en el hogar igual o menor al 185 por ciento de las Guías del Gobierno Federal sobre el Nivel de Pobreza.

Aquellas personas que reciban Medicaid, asistencia para familias (Work First Families Assistance, TANF) o asistencia de los Servicios de Alimento y Nutrición de Carolina del Norte (NC Food and Nutrition Services), automáticamente cumplen con los requisitos del programa.

- Correr riesgo de nutrición en base a:
  - Mediciones de estatura y/o peso anormal
  - Resultados anormales de análisis, niveles de sangre bajos en hierro
  - Padecimientos médicos documentados relacionados con la nutrición
  - Consumo dietético inadecuado



## ¿Para quién está destinado el programa WIC?

- Niños de hasta 5 años de edad
- Mujeres embarazadas
- Bebés
- Mujeres que están amamantando y han tenido un bebé en los 12 últimos meses
- Mujeres que han tenido un bebé en los últimos 6 meses

## ¿Qué servicios brinda el programa WIC?

- Apoyo a la lactancia
- Educación sobre nutrición
- Alimentos nutritivos
- Remisiones de atención a la salud

## ¿Dónde solicito los servicios del programa?

Para solicitar los servicios del programa WIC, comuníquese a la oficina WIC que atiende a los residentes del condado donde usted vive.

- Para localizar una ubicación de las oficinas WIC del condado donde usted vive, usted puede comunicarse con su departamento de salud local.

En algunas excepciones, cada persona que solicite los servicios de WIC debe estar físicamente presente en el momento de hacer su solicitud en las oficinas de WIC.

## ¿Qué sucede al solicitar los servicios del programa WIC?

- Se revisará su evidencia de identidad, domicilio y de ingresos del hogar.
- Se le harán preguntas acerca de su salud y de sus hábitos de alimentación.
- Se efectuarán mediciones de estatura y de peso; se harán análisis de sangre para detectar deficiencia de hierro a menos que usted lleve consigo esos datos provenientes de alguna otra clínica o consultorio médico.
- Un nutriólogo(a) o enfermera revisará su información de salud para ver si usted cumple con los requisitos del programa WIC.
- Se comentará cualquier problema o pregunta sobre nutrición que usted tenga.
- Si reúne los requisitos, a usted se le darán “vales alimentarios y cupones de comida” que puede llevar a la tienda para comprar sus alimentos.

## ¿Qué documentos necesito?

Algunos ejemplos de documentos que tendrá que mostrar son:

### Identificación actual:

(Solamente se necesita una por cada persona que solicita el servicio)

Una licencia de conducir vigente, tarjeta de Seguro Social, de trabajo o de plantel escolar, tarjeta de Medicaid, identificación militar, certificado de nacimiento, cartilla de vacunación y para los bebés: la tarjeta de información que se coloca en la cuna de los hospitales o el brazalete de identificación o formulario de verificación de información de la madre.

### Prueba de domicilio (el lugar donde usted vive):

(Solamente se necesita una por cada persona que solicita el servicio)

Factura reciente de servicios públicos, una licencia de conducir vigente, la tarjeta de Medicaid, un estado de cuenta del banco, un contrato de alquiler o de pago de hipoteca vigentes.

## Evidencia de ingresos:

(Montos antes del cálculo de impuestos, incluyendo a todos los miembros que integran su hogar)

- Talones recientes de pago o bien,
- Talonario de ingresos militares (Leave Earnings Statement, LES)
- Tarjeta de Medicaid vigente
- Carta de certificación de parte de parte de los Servicios de Alimento y Nutrición
- Carta de parte del empleador confirmando el ingreso bruto y la frecuencia de pago de nómina
- La declaración de impuestos si usted trabaja

## ¿Necesita más información?

- Visite el sitio de Internet:  
[www.ncdhhs.gov/espanol/ninos/wic.htm](http://www.ncdhhs.gov/espanol/ninos/wic.htm)  
después haga clic en WIC Program
- Llame a las oficinas locales del programa WIC al:



Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte  
División de Salud Pública • Oficina de Servicios de Nutrición  
[www.ncdhhs.gov/espanol](http://www.ncdhhs.gov/espanol) • [www.nutritionnc.com](http://www.nutritionnc.com)

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.